



**PROGRAMA OPERATIVO ANUAL (POA) 2019
UNIDAD BÁSICA DE REHABILITACIÓN**

SAYULA, JALISCO

OBJETIVO GENERAL	
NO.	DESCRIPCION
1	Mejora la calidad de vida de los pacientes e integrarlos a sus actividades de la vida cotidiana, eligiendo en cada caso los métodos y técnicas de intervención adecuados

OBJETIVO (S) ESPECIFICO (S)	
NO.	DESCRIPCION
1	Disminuir el dolor.
2	Desarrollar o mantener la máxima movilidad posible
3	Retrasar el deterioro
4	Evitar complicaciones e incapacidades
5	Fortalecer masa muscular, según sea el caso

METAS					
NO.	DESCRIPCION	ESTRATEGIA	UNIDAD DE MEDIDA		RESPONSABLE
			CONCEPTO	CANTIDAD ANUAL	
1.1	Disminuir el dolor.	Termoterapia: uso de calor como medio terapéutico.	Terapias	15,345	L.E. María de Jesús Alvarado mundo

1.2	Mejorar la conducción nerviosa, sanguínea y drenaje linfático	Electroterapia: TENS Masoterapia Ultrasonido			
2.1	Mantener movilidad	Cinesiterapia: uso de movimiento como medio terapéutico, mediante movilizaciones que puede ser; activas, pasivas o resistidas dependiendo el caso.			
2.2	Retrasar el deterioro	Mecanoterapia: se realiza mediante el uso de los distintos aparatos de tratamiento que dispone la unidad			
2.3	Evitar complicaciones e incapacidades				
3.1	Fortalecer	Técnicas de fortalecimiento: dependiendo del tipo de entrenamiento (dinámico, isométrico isocinético)			

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019

NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	CRONOGRAMA											
		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	DIC
1	Intervención de técnicas y métodos adecuados según la patología o restricción del paciente.	X	X	X	X	X							
2	Entrega mensual de padrones	X	X	X	X	X							

Sayula, Jalisco; mayo de 2019.
Encargada de Unidad Básica de Rehabilitación
L.E. María de Jesús Alvarado Mundo.



